

Onsdag 14. august

🕒 10:00-17:00	Stibyggerkurs dag 1 Arrangør: Ringeby Sykkelgruppe og gutta fra Trailhead Nesbyen Kurs som krever forhåndspåmelding for deltagelse.
📍 Værfast	
📁 Kurs	
🕒 17:00-19:00	Guida sentrumsnær stitur Arrangør: Ringeby Sykkelgruppe Etter at du hentet ut festivalpasset tar vi deg med til sentrumsnære stier. 280 m.o.h. på varierte stier med både teknisk kruxing og fin flyt.
📍 Paviljongen	
➔ 280 m.o.h.	
🕒 17:00-19:00	Introkurs stisykkel for barn og voksne Arrangør: Ringeby Sykkelgruppe og Lågen CK For alle som ønsker å se hva vi driver med. Enkel stitur som ikke krever festivalpass for deltagelse.
📍 Paviljongen	
➔ 200 m.o.h.	
🕒 20:30-21.30	Konsert med Tommy Kristiansen Arrangør: Annis Spisested og Tommy Kristiansen Nyt en matbit og noe godt i glasset til musikk fremført av Tommy Kristiansen. Inngår som 1 av 2 gratiskonserter for deg med VIKUpass. Inngang uten festivalpass koster 150,- per person.
📍 Annis spisested	
🎵 Konsert	

Torsdag 15. august

🕒 10:00-17:00	Stibyggerkurs dag 2 Arrangør: Ringeby Sykkelgruppe og gutta fra Trailhead Nesbyen Kurs som krever forhåndspåmelding for deltagelse.
📍 Værfast	
📁 Kurs	
🕒 10:00-16:00	Guida stiturer med shuttle til start Arrangør: Ringeby Sykkelgruppe Første shuttle 10:00, siste shuttle 16:00. Stiturer som går både litt bortover, oppover og selvfølgelig nedover.
📍 Paviljongen	
↪ 950 m.o.h.	
🕒 15:00-21:00	IVRIG jentecamp dag 1 Arrangør: IVRIG jentecamp Jentecamp med IVRIG med utgangspunkt fra Spidsbergseter på Venabygdsfjellet. IVRIG jentecamp krever forhåndspåmelding for deltagelse.
📍 Spidsbergseter	
# IVRIG jentecamp	
🕒 12:00-21:00	Eventyrlig graveltur dag 1 Arrangør: Ringeby Sykkelgruppe Fra Lillehammer til Ringeby med guider, overnatting og mat langs veien. Tur på grus og kjerreveger. Overnatting ute. Forhåndspåmelding kreves men turen er inkludert i festivalpasset. Maks 8 plasser!
📍 Lillehammer	
🏃 Gravel	
🕒 18:30-20:00	Lavterskel El-sykkeltur asfalt/grus Arrangør: Sport 1 Ringeby Elsykkeltur gjennom kulturlandskap, forbi historiske plasser og i spektakulær natur. Lavterskeltur. Ta med din egen sykkel eller kanskje du er heldig å få lånt deg en fra Sport 1? Krever ikke festivalpass for deltagelse.
📍 Sport 1 Ringeby	
😊 Lavterskel	
🕒 18:00-19:00	Quiz Arrangør: Ringeby Sykkelgruppe Vi kjører Kahoot quiz for alle med festivalpass – fine premier! Hyggelig aktivitet som alle med festivalpass kan bli med på. Uten festivalpass: 50,- per person.
📍 Kaupanger	
? Quiz	
🕒 20:00-02:00	Konsert med Captain Kill Arrangør: Arnemoen Gard og Captain Kill Dette vil du ikke gå glipp av! Avslutt en rå sykkeltdag med rå musikk på en unik arena. Inngår som 1 av 2 gratiskonserter for deg med VIKUpass eller for deg med dagspass. Inngang uten festivalpass koster 200,- per person. Dørene åpner 19:00. Felles sykling fra Paviljongen til Arnemoen Gard kl. 19:00.
📍 Arnemoen Gard	
🎵 Konsert	

Fredag 16. august

🕒 10:00-17:00	Stibyggerkurs dag 3 Arrangør: Ringeby Sykkelgruppe og gutta fra Trailhead Nesbyen Kurs som krever forhåndspåmelding for deltagelse.
📍 Værfast	
📁 Kurs	
🕒 10:00-16:00	Guida stiturer med shuttle til start Arrangør: Ringeby Sykkelgruppe Første shuttle 10:00, siste shuttle 16:00. Stiturer som går både litt bortover, oppover og selvfølgelig nedover.
📍 Paviljongen	
↪ 950 m.o.h.	
🕒 10:00-15:00	Guida landeveistur Arrangør: Lågen CK Rundtur i Ringeby kommune.
📍 Paviljongen	
🕒 46 km 1250 høydemeter	
🕒 09:00-21:00	IVRIG jentecamp dag 2 Arrangør: IVRIG jentecamp En hel dag med sykling på Venabygdsfjellet. IVRIG JENTECAMP krever forhåndspåmelding for deltagelse.
📍 Spidsbergseter	
# IVRIG jentecamp	
🕒 10:00-17:00	Eventyrlig graveltur dag 2 Arrangør: Ringeby Sykkelgruppe Turen fortsetter fra campen og fram til Ringeby. Tur på grus og kjerreveger. Forhåndspåmelding kreves men turen er inkludert i festivalpasset. Maks 8 plasser!
📍 Fra camp	
🏃 Gravel	
🕒 12:00-21:00	Fjellmillom Stisykkelfest dag 1 Arrangør: Ringeby Sykkelgruppe For tredje året blir Fjellmillom Stisykkelfest arrangert på Venabygdsfjellet! Fjellmillom Stisykkelfest krever forhåndspåmelding for deltagelse.
📍 Spidsbergseter	
# Fjellmillom stisykkelfest	
🕒 12:00-20:00	Stikurs med Aslak Mørstad Arrangør: Lågen CK Her blir det flere kursbolker med plass til 10 deltakere per bolke. Gratis kurs for deg med festivalpass, men det krever forhåndspåmelding. Restplasser settes opp på paviljongen. Spesialpris for barn uten festivalpass, sjekk sykkelviku.no.
📍 Paviljongen	
📁 Kurs	
🕒 17:00-19:00	Lavterskel grustur Arrangør: Ringeby Sykkelgruppe Enkel tur blant setrer og fjell som ikke krever festivalpass for deltagelse. Du betaler kun 50,- for shuttle opp. Maks 15 plasser.
📍 Paviljongen	
😊 Lavterskel	



- 🕒 18:00-19:00
- 📍 Kaupanger
- 🎵 Film

- 🕒 20:00-02:00
- 📍 Arnemoen Gard
- 🎵 Konsert

Lørdag 17. august

🕒 10:00-16:00	Stikurs med Aslak Mørstad Arrangør: Lågen CK Her blir det flere kursbolker med plass til 10 deltakere per bolke. Gratis kurs for deg med festivalpass, men det krever forhåndspåmelding. Restplasser settes opp på paviljongen. Spesialpris for barn uten festivalpass, sjekk sykkelviku.no.
📍 Paviljongen	
📁 Kurs	
🕒 09:00-17:00	Guida landeveistur Arrangør: Lågen CK Ringebufjellet rundt
📍 Paviljongen	
🕒 122 km 2 150 m. stigning	
🕒 10:00-16:00	Guida stiturer med shuttle til start Arrangør: Ringeby Sykkelgruppe Første shuttle 10:00, siste shuttle 16:00. Stiturer som går både litt bortover, oppover og selvfølgelig nedover.
📍 Paviljongen	
↪ 950 m.o.h.	
🕒 09:00-21:00	IVRIG jentecamp dag 3 Arrangør: IVRIG jentecamp Stiturer fra fjell til dal. IVRIG jentecamp krever forhåndspåmelding for deltagelse.
📍 Spidsbergseter	
# IVRIG jentecamp	
🕒 09:00-21:00	Fjellmillom Stisykkelfest dag 2 Arrangør: Ringeby Sykkelgruppe Stiturer fra fjell til dal (heldagstur). Fjellmillom Stisykkelfest krever forhåndspåmelding for deltagelse.
📍 Spidsbergseter	
# Fjellmillom stisykkelfest	
🕒 14:00	Spawn Cycles Pumptrack Challenge Arrangør: BC Sport Åpent for alle barn 0-13 år, liten premie til alle som deltar. Forhåndspåmelding ved Spawn Cycles eller 30 minutter før konkurransstart ved tracken. Gratis deltagelse som ikke krever festivalpass. Kom og hei!
📍 Ringebugruppen	
* Konkurransen	
🕒 19:00-20:00	Foredrag med Aslak Mørstad Arrangør: Lågen CK Bli inspirert av en av Norges beste instruktører innenfor stisykling!
📍 Innovasjonssenteret	
🗨 Foredrag	
🕒 20:00-02:00	Konsert Landsbyrock Arrangør: Ringeby Markedsforening Landsbyrock er en minifestival i Landsbyen Ringeby som arrangeres samtidig som SykkelVIKU! Konserten inngår som 1 av 2 gratiskonserter for deg med VIKUpass eller for deg med dagspass. Inngang uten festivalpass kan kjøpes i døra.
📍 Landsbyen Ringeby	
🎵 Konsert	

Søndag 18. august

🕒 10:00-16:00	Stikurs med Aslak Mørstad Arrangør: Lågen CK Her blir det flere kursbolker med plass til 10 deltakere per bolke – påmelding kreves. Fortsettelse av kurs fra lørdag. Du bør ha vært med på lørdagen for å bli med i dag. Se detaljer på sykkelviku.no
📍 Paviljongen	
📁 Kurs	
🕒 11:00	Guida landeveistur Arrangør: Lågen CK Restitusjonstur i skønne omgivelser
📍 Paviljongen	
🕒 95 km 900 høydemeter	
🕒 11:00-15:00	Guida stiturer med shuttle til start Arrangør: Ringeby Sykkelgruppe Første shuttle 10:00, siste shuttle 15:00. Stiturer som går både litt bortover, oppover og selvfølgelig nedover.
📍 Paviljongen	
↪ 950 m.o.h.	
🕒 11:00	IVRIG jentecamp avslutning Arrangør: IVRIG jentecamp God tur hjem – utsjekk IVRIG jentecamp.
📍 Spidsbergseter	
# IVRIG jentecamp	
🕒 11:00-16:00	Fjellmillom Stisykkelfest avslutning Arrangør: Ringeby Sykkelgruppe Topp til topp. Krever forhåndspåmelding for deltagelse.
📍 Spidsbergseter	
# Fjellmillom stisykkelfest	



SPIDSBERGSETER
RESORT RONDANE

VENABU fjellhotell

sport 1 Ringeby



REGIONRÅDET FOR
Midt-Gudbrandsdal



– der det er lov å lykkes!