

SykelVIKU 2021

Alle turer sykles med guide i front og lengst bak. Guiden har enkel første hjelp i sekken. Røde Kors er til stede gjennom hele arrangementet, med stand nede i Ringebu. Kontakt telefon til dem: 91845965.

Gradering av stier i Ringebu kan du lese mer om her:

<https://vaerfast.no/nb/blog/gradering-av-stier-for-stisykling>

Som vi nevner så finnes det per i dag ikke et grønt stitilbud i Ringebu, Mye av det vi sykler på kan graderes som blå eller rød sti (med utgangspunkt i det som er beskrevet i linken). Det finnes også stier med svarte trekk og fra denne sesongen har vi også en sti som graderes som svart fra topp til bunn. Alt vi sykler på er naturlige stier, med svært få bygde elementer. Her får du oppleve alt fra skikkelig smalsti til gamle hesteråk som du kan tro er som skapt for stisykling. Det ligger uendelig mange timer bak den tilretteleggingen som er gjort for at du skal kunne sykle på disse stiene nå i helgen. Det er alt i fra å finne stiene, gjøre avtaler med grunneiere, rydde stiene og koble dem sammen til en fantastisk tur. Vi som arrangerer SykelVIKU elsker stiene vi har her i Ringebu! Og vi håper at dem kommer til å kunne være like fine som nå i mange, mange år fremover. Det er en pågående prosess med å se hva som tåler mye sykling og ikke, derfor er det ikke lagt ut noen turer på kart/app enda, men vi håper å kunne dele noe på den måten i fremtiden – vi ønsker bare å gå varsomt frem og vi ønsker å ha en tett dialog med grunneiere og kommune før det gjøres mer offentlig. Det vil si at det du får syklet på i helgen er ganske eksklusive saker! Noen stipartier er nye for sesongen – du kan bli den første som faktisk blir guidet på dem 😊

Her kommer en kort beskrivelse av turene vi tar deg med på – så vet du litt mer om hva du bør velge av turer og ikke, ut i fra nivå og erfaring 😊 Og fortvil ikke – er det fullt på en tur en dag, så er den ofte på programmet flere dager slik at sjansene for å få prøvd seg på flere ulike turer finnes så absolutt!

Høgåsen lang (Venabygdsfjellet og ned til Ringebu)

Her sykles vi 2 topper før vi tar turen ned mot dalen. Toppturene er på sti og det er noe som går å sykle opp men også noe pushbike. Det er lange fine nedoverkjøringer krydret med noen mer tekniske partier. Stien blir brattere jo lengre ned mot dalen vi kommer, men den er ikke veldig teknisk. Det er også en del tråkking på denne turen, spesielt de siste km mot Ringebu når vi er innom den sentrumsnære skogen på Ulberg. Det er også en lang bratt oppoverbakke midt inne i skogen, hvor de aller fleste finner ut at det er best å gå opp for å spare på kraftene til det artige starter nedover igjen.

Gradering: BLÅ/RØD, med noen vinrøde partier som kan trilles.

Ringebufjellet lang (Jammerdalshøgda og ned til Ringebu)

Lett klatring i starten over i fin fjellsti. Mye fin flytsti og noe klatring må påregnes på fjellet, alt er mulig å sykle. Artig, svingete nedoverkjøring fra Nyseterkampen. Noen km grustransport, men det pleier å være godt etter en del fjellsykling. Videre inn på artige smalstier i skogen og videre ned til Ringebu.

Gradering: BLÅ med noen RØDE partier.

Baksia lang (På Kvitfjellsiden av dalen og ned til Ringebu)

Før den vanlige turen ned Baksia så sykles en ekstra runde på fjellet med start på vakkert seterområde med lett oppoversykling. Fin flyt ned gjennom bjørkeskog ned til ca 2 km grusvei. Der starter stigningen opp til turens høyeste punkt. Det blir syklet en ny, meget variert sti i noen kilometer før vi kommer ut på stiene som vi har hatt med på Baksia tidligere år.

Gradering BLÅ med noe RØDT innimellom.

Langtur over fjellet

Over fjellet fra Venabygdsfjellet til Ringebufjellet og ned til Ringebu!

Her sykler vi i ca. 2,5 mil over fjellet i relativt flatt terreng men med til tider mye stein.

Etter fjellsyklingen blir det noen km transport på asfalt før vi skal inn på stier som tar oss til Øksendalen og derfra noe vegtransport før skogsstiene starter ned mot Ringebu.

Dette er en tur med mye tråkking, STOR variasjon i terreng og fine vyer. Det finnes mange alternativer for å korte ned turen etter at vi har kommet over fjellet hvis noen føler seg for sliten til å sykle 4-4,5 mil som er det meste vi kan få i hop på denne turen. Det blir mange artige høydemeter nedover når vi kommet inn i skogen, så det anbefales å spare litt på kraftene over fjellet 😊

Her er det ekstra viktig å ha mye vann og energi i sekken!

Gradering: BLÅ med noe RØDT innemellom på skogssyklingen.

Trolldalen «Originalen»

Fin flytsti, men også med en god del stein som gjerne spiser dekk til lunsj!

Noen smale trær hvor man må være observant for ikke å fastne med styret.

Noen bygde elementer men ingen farlige drops – må bare være klar på at det ikke er rett frem og flyt hele vegen. Noen litt brattere partier med dårlig sikt fremover – må være klar på at vi kan møte turgåere i disse, mer sentrumsnære delene av Ringebu

Gradering: BLÅ

Trolldalen «17. mai»

Dette er en sti med mye stein i bakken og noen tekniske partier, men ikke noen store drops/hopp. Det rister litt i styret, spesielt på et hogstfelt med ganske ny sti. Kommer inn på fine flytstier med artige svinger, noe offcamber og variert skogssykling. En av favorittene til de lokale!

Gradering: BLÅ med litt RØDT i starten

Trolldalen «Revskåra»

Samme start som Originalen og 17. mai stien, men der 17. mai stien tar ned til høyre så fortsetter Revskåra rett frem. Kan være høye hastigheter på noen partier, men ikke noen store tekniske utfordringer. Det gjøres obs på at det er vått i noen områder slik at det kan

være glatt på steiner og røtter. Noen mindre dropp, som kan rulles. Etter å ha krysset asfaltert veg kommer vi inn på de samme stiene som på «Originalen»: Noen litt brattere partier med dårlig sikt fremover – må være klar på at vi kan møte turgåere, som vi selvfølgelig skal ta hensyn til og stoppe for ☺

Baksia

Flytsti med noe stein, mange artige svinger oppe på fjellet og litt trange dype områder. Her er et hett tips for denne stien – hold en fart hvor du rekker å svinge i svingene :D Da får du det mye mer artig og stien vil holde seg slik den er i lang tid fremover. Sving, sving, sving, sving – ikke mye som er artigere enn det!

Denne turen går i variert terreng og du er nesten garantert å må stoppe for å riste litt på henda på tur ned. Turen har noen grustransporter, noe oppoversykling, noe pushbike, bortoversykling og mye nedover!

Gradering: BLÅ/RØD

Måsåplassen med Høyvesvea

En meget fin tur med en del bortover og oppoversykling, men mye artig nedover også med det vi kan beskrive som passe lange nedoverbakker, slik at man ikke blir helt kjørt i armene etter en tur. Variert skogssykling gjennom hele turen, kun en liten grustransport helt i starten.

Gradering: BLÅ med bittelitt RØDT

Måsåplassen med Strutsberg

NY sti for guiding. Starter med samme stier som når vi sykler Måsåplassen med Høyvesvea, men her har vi en ganske lang pushbike opp på Strutsberg. Her får vi syklet en fin steinrygg og etterhvert en svingete, litt glatt, litt bratt, litt offcamber sti ned mot stiene i Trolldalen. En av favorittene til de lokale, både for sykling og som et sted å nyte fin utsikt.

Gradering: RØD

Høgåsen

Det er lange fine nedoverkjøringer krydret med noen mer tekniske partier. Stien blir brattere jo lengre ned mot dalen vi kommer, men den er ikke veldig teknisk. Det er også en del tråkking på denne turen, spesielt de siste km mot Ringebu når vi er innom den sentrumsnære skogen på Ulberg. Det er også en lang bratt oppoverbakke midt inne i skogen, hvor de aller fleste finner ut at det er best å gå opp for å spare på kraftene til det artige starter nedover igjen. Nesten helt nede i bunn kommer et spennende parti med krappe hårnålsvinger, etterfulgt av en bratt nedoverbakke og så noen bygde elemeter. Alt i alt en utrolig variert tur!

Gradering: BLÅ/RØD, med noen vinrøde partier som kan trilles.

Bakkom

NY sti for guiding. Her må du være en godt erfaren stisyklist for å bli med på turen. Dette er per i dag den bratteste og mest tekniske stien i Ringeby. En litt langsom tur inn til der hvor det artige starter, men det meste er sykkelbart, kun litt bløtt og humpete. Stien går så videre i tett skogsterreng, med mye «off camber» partier. Det må holdes lav fart mange plasser for å ha kontroll. Veldig ny sti noen partier, så kan være vanskelig å se hva som skjuler seg under gresset der hvor det er mer åpent terreng. Finnes vegvalg på det aller bratteste partiet, men det er fortsatt bratt og teknisk. De lokale foretrekker flats på denne turen ;)

Gradering: SVART